

まよのメニュー



4月7日(木)

ごまご飯

落とし揚げ サラダ菜

マロニーサラダ

みそ汁(春キャベツ・えのき茸)



落とし揚げとは、豆腐と鶏挽肉を合わせて作る揚げボールのおこです！豆腐が沢山入っている為ふわふわで食べやすく、子ども達にも人気のメニューです。4月の献立表にもレシピを記載しています！ぜひご覧ください(*^_^*)
今日のお味噌汁には旬の春キャベツをいれました！

エネルギー 396 Kcal タンパク質 11.6 g
脂質 9.0 g 塩分 1.4 g